

HYGIENESCHUTZKONZEPT

für die Abteilung Kinderturnen des 1. FC Kalchreuth e.V.



1. Organisatorisches

- Durch Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien ist sichergestellt, dass alle Mitglieder und Teilnehmer ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Kinderturnens wurden die Übungsleiter über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult. Die Übungsleiter richten sich weiterhin nach den tagesaktuellen Vorgaben und informieren sich darüber speziell vor den Übungseinheiten.
- Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Ausschluss von der Kursstunde.

2. Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen die Eltern auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hin.
- Vor, während und nach der Turnstunde gilt im gesamten Innenbereich eine **FFP2-Maskenpflicht** für die Eltern.
- Teilnehmer, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betretten der Sporthalle und die Teilnahme an der Turnstunde untersagt**.
- Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Personen, die innerhalb der letzten 14 Tage aus einem Risikogebiet zurückkehren oder Kontakt zu einer Person hatten, bei der ein Verdacht oder eine Bestätigung auf eine Corona-Erkrankung vorliegt, und keinen negativen Corona-Test aufweisen können, wird das Betreten der Sporthalle und die Teilnahme am Kinderturnen untersagt.
- Teilnehmer werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Im Eingangsbereich der Sporthalle ist ein Handdesinfektionsmittel bereitgestellt.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen mind. einmal täglich gereinigt.
- Unsere Turnhalle wird **regelmäßig gelüftet**, sodass ein ausreichender Frischluftaustausch stattfinden kann. Dies gewährleistet auch die permanente Frischluftanlage, zusätzlich zu den geöffneten Fenstern.
- Sämtliche Turnstunden werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Die Teilnehmer sind damit

einverstanden, dass Name und Telefonnummer an Dritte (z.B. Gesundheitsbehörde) weitergegeben werden. Dies dient ausschließlich der Nachverfolgung bei einer möglichen Ansteckung.

- Während der Turnstunde sind **Zuschauer untersagt**.
- Den **Anweisungen** der Übungsleiter ist unbedingt Folge zu leisten.
- Nach **Abschluss der Turnstunde** erfolgt eine zeitnahe Abreise der Teilnehmer.

3. Zusätzliche Maßnahmen in Umkleiden

- Die Anzahl der Personen in den Umkleiden orientiert sich an deren Größe und den vorhandenen Lüftungsmöglichkeiten.
- Es sind beide **Umkleiden** mit dem jeweiligen Zugang zur Turnhalle zu nutzen. Die größere linke Umkleide darf von **max. 12 Eltern-Kind(er)-Einheiten**, die kleinere rechte Umkleide von **max. 8 Eltern-Kind(er)-Einheiten** genutzt werden.
- Die Einhaltung des **Mindestabstands** von 1,5 Metern ist zu beachten.
- Die Fußböden und weitere Kontaktflächen werden **täglich gereinigt und desinfiziert**.

4. Zusätzliche Maßnahmen für das Eltern-Kind-Turnen

- Das Eltern-Kind-Turnen ist für **Kinder von 1-4 Jahre** vorgesehen.
- Es dürfen **Geschwisterkinder** zur Turnstunde mitgebracht werden, sofern keine andere Betreuung organisiert werden kann.
- Der **Mindestabstand** gilt **nicht zwischen Kindern** während der Turnstunde, sondern nur zwischen den Eltern.
- Die **Betreuung** der Kinder erfolgt durch **ein Familienmitglied**. Die Übungsleitung gibt wenn möglich nur mündliche Hinweise und verzichtet auf direkte Hilfestellung, die durch die jeweiligen Eltern erfolgen kann.
- Das Eltern-Kind-Turnen besteht bis auf weiteres aus **max. 20 Eltern-Kind(er)-Einheiten**.
- Aufgrund der max. Personenzahl ist eine **vorherige Anmeldung** notwendig. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert.
- Die **Dauer** der Turnstunde ist auf **max. 90 Minuten** beschränkt.
- Der **Inhalt der Turnstunde** orientiert sich an unseren gewohnten Ablauf, d.h. Begrüßung im Kreis, Erwärmungsspiel(e), Bewegungslandschaften und Stationen sowie Schlusslied und Verabschiedung im Kreis.
- Beachten der **Husten- und Nies-Etikette** (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- **Pausen** sind (unter Einhaltung des Mindestabstands) jederzeit individuell möglich, allerdings ist das Essen in der Turnhalle untersagt. Hierfür können die Umkleide bzw. der Eingangsbereich (Foyer) genutzt werden. Der Essensbereich ist im Anschluss zu reinigen, sofern erforderlich.
- **Trinken** ist in der Turnhalle gestattet. Jedes Kind verwendet seine eigene personalisierte Trinkflasche.

Das wichtigste ist jedoch: Hände aller Teilnehmer waschen oder desinfizieren, vor allem bei gemeinsamer Nutzung von Sportgeräten. Es ersetzt zwar nicht das Desinfizieren der Geräte, ist aber einfacher umzusetzen. Zudem ist eine Gerätedesinfektion nicht immer möglich, deshalb ist das Händewaschen umso wichtiger. Alternativ: Vor und nach der Turnstunde haben alle Teilnehmer (Eltern, Kinder und Übungsleiter) die Hände ordentlich zu waschen oder zu desinfizieren.

Kalchreuth, den 19.6.2021

Ort, Datum

Quelle: bayernsport-blsv.de/coronavirus